



„Klasse 2000“ in der Theodor-Körner-Schule in Freiberg



Spannend ging es in der zweiten Stunde des Schuljahres 2017/18 mit der Gesundheitspädagogin Frau Hundt zu. Immerhin stand das Thema „Streit“ – nicht nur in der Schule anzutreffen - zur Debatte. Da machte es gar nichts, dass der Besuch heute der Klasse 3a und nicht „unserer“ Klasse 3b galt – Schulplanänderung!



„Was haben wir im letzten Unterricht besprochen?“ fragte Frau Hundt. Und es war ganz klar und bei vielen noch – wenn auch schemenhaft – im Gedächtnis: „Den Magenkreislauf!!!“

Seid ihr bereit für das neue Thema? **Es geht also um Gefühle, wenn wir uns streiten.**



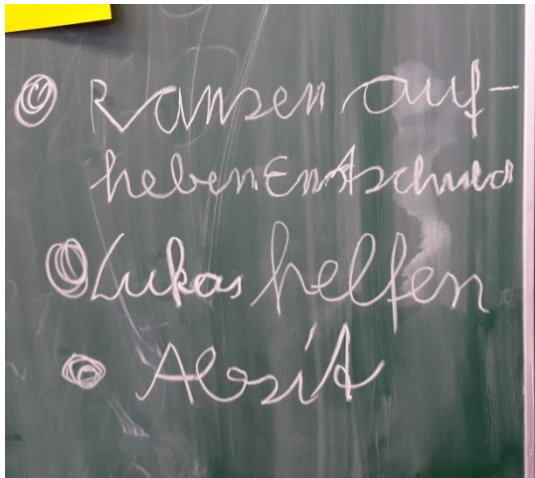
Max und Lukas streiten sich, ein Ranzen liegt auf der Erde. Lukas hat ihn nach unten befördert. Max bekommt **Wut!** Was ist zu tun? Endet der Streit in einer Rämpelei?



Sehr einfühlsam erläutert Frau Hundt unter Einbeziehung der Kinder, dass zwar jedes Gefühl erlaubt ist – also auch Wut – aber nicht jedes Verhalten.

Und da ist auch schon **Klaros Forscherfrage:** „Was hätte Max tun sollen, damit es gar nicht erst zum Streit kommt?“

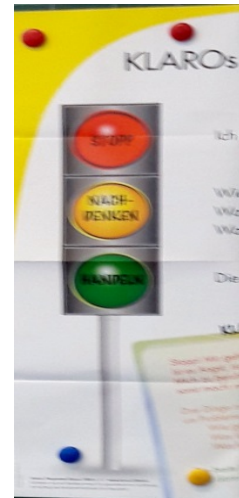
Es kamen viele Vorschläge und die Finger gingen in die Höhe! Und hier sind sie!



Mit viel Eifer geschrieben!



Das ist Sven – hier als Max beim Nachdenken



Das ist Klaros Zauberampel

Und was sagt die Zauberampel:

- **Rot:** Stopp – Klaro-Atmung anwenden! (tief ein- und ausatmen)
- **Gelb:** Nachdenken
- **Grün:** Handeln!

Und das Ergebnis? Es gibt verschiedene Wege zum Handeln. Und auf die Frage „Was habt ihr heute gelernt gab es viele Antworten:

- Wie man Wutprobleme in den Griff bekommt.
- Wie man sich beruhigt und die Wut bekämpft.
- Wenn man Wut bekommt, sich „Stopp“ sagt, nachdenkt und dem Streit aus dem Weg geht.
- Den anderen nicht gleich anschreit.
- Nicht gleich ausrastet und lieber Klaros Zauberformel anwendet.



Abschließend fragte Frau Hundt wieder alle, was ihnen an der heutigen Stunde am besten gefallen hätte – und jede/jeder äußerte sich mit strahlenden Augen und wusste, was es war. Dabei die Krönung – wie immer -: **ALLES!**

Nur Justin, neben dem ich saß und der die gesamte Zeit ein stilisiertes Flugzeug aus Stiften und Heft baute, meinte: „Ich hätte mich lieber gekloppt!“ Wie schade!

